

## KER NAM JE MAR. ZA ŽIVLJENJE GRE!

Projekt z naslovom »KER NAM JE MAR. ZA ŽIVLJENJE GRE!« Gorenjske paliativne mreže je skupni projekt Društva za paliativno oskrbo Palias, Splošne bolnišnice Jesenice, Fakultete za zdravstvo Angele Boškin, Razvojne agencije Zgornje Gorenjske Ragor in Osnovnega zdravstva Gorenjske.

### KDO SMO?

Smo skupina strokovnjakov z različnih strokovnih področij in delamo na področju paliativne oskrbe. Svoje znanje, ki ga udeležujemo v praksi, želimo podeliti tudi drugim. Združujejo nas organizacije in zavodi, ki so povezani z izvajanjem in razvojem paliativne oskrbe na Gorenjskem.

### KAKO SE PRIJAVITE?

Če vas programi zanimajo, nam lahko pišete ali pokličete. Posredovali vam bomo opise programov, pomembne informacije in pogoje prijave in plačila. Koledar vam ponuja pregled vseh naših programov preko celega leta.

Prijave potekajo preko elektronske pošte:  
[palias.gorenjska@gmail.com](mailto:palias.gorenjska@gmail.com)

Lahko nas pokličete na telefonsko številko  
+386 41 849 941.

Več informacij najdete na spletni strani  
Fakultete za zdravstvo Angele Boškin  
([www.fzab.si](http://www.fzab.si)) in na društveni spletni strani.

### KAKO NAS NAJDETE?

Delujemo v sklopu Gorenjske paliativne mreže in smo prisotni na različnih delih regije. Glavni nosilec in koordinator projekta je Društvo za paliativno oskrbo Palias.

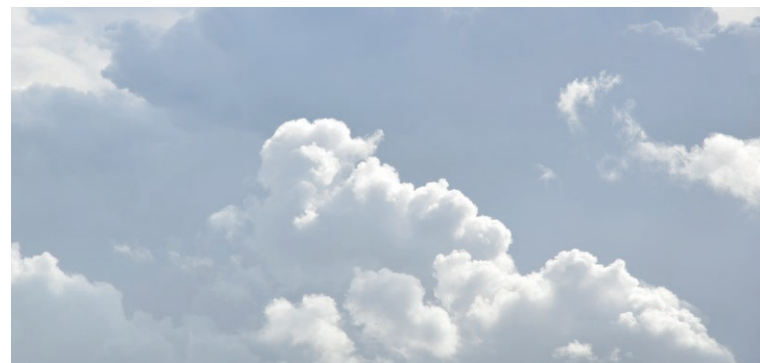


Osnovno zdravstvo  
Gorenjske



# KER NAM JE MAR. ZA ŽIVLJENJE GRE!

## Gorenjska paliativna mreža



Velik tehnološki napredek medicine in izboljšanje življenjskih pogojev omogočajo dolgoživost sodobne družbe, ki pa se sooča z večjim številom kroničnih bolezni. Te bolezni lahko v določeni meri zelo vplivajo na kvaliteto življenja. Sprememba ciljev zdravljenja, celostna obravnava bolnika, vključevanje bolnikovih bližnjih so načela sodobnega paliativnega pristopa.

V Gorenjski paliativni mreži omogočamo bolnikom, da lahko ostanejo doma in pomagamo svojcem pri organizaciji pomoči v domačem okolju. Brez znanja in veščin so uspehi našega dela manjši. Prav zato smo se izvajalci povezali v želji zagotoviti znanje vsem sodelujočim.

Izobraževanja so razdeljena na osnovna in poglobljena znanja. Veliko poudarek je tudi na učenju laične javnosti.

Uvod v izobraževalni cikel pa bo

**Gorenjski paliativni posvet v marcu 2020.**

## Želim si vedeti – Osnovna znanja

### OSKRBA BOLNIKA V DOMAČEM OKOLJU

Dvodnevno izobraževanje je namenjeno strokovnim delavcem, ki se soočajo z oskrbo bolnika s paliativno boleznijo v domačem okolju. Velik poudarek je na predstavitvi možnosti lajšanja simptomov napredovane bolezni, komunikaciji, možnosti organizacije negovalne pomoči in podpori bolnikovim bližnjim. Ciljne skupine so izbrani osebni zdravniki, urgentni zdravniki in patronažna služba. Vključene so tudi praktične delavnice in simulacije invazivnih posegov. Izobraževanje traja 14 ur. Število udeležencev je omejeno na 20.

Vodi: člani Mobilne paliativne enote SB Jesenice

Kotizacija: 250 EUR

### OBVLADOVANJE SIMPTOMOV OB KONCU ŽIVLJENJA

Enodnevno izobraževanje je namenjeno strokovnim delavcem, ki so vključeni v oskrbo bolnika ob koncu življenja. Ciljne skupine so izbrani osebni zdravniki, urgentni zdravniki, bolnišnični specialisti in medicinske sestre. Poudarek je na oskrbi v domačem okolju, zajeta pa so tudi druga okolja. Predstavljena so načela lajšanja simptomov, zdravila in posegi, ki jih lahko izvajamo v domačem okolju. Vključeni so praktični primeri, delo pa poteka v skupinah. Skupno traja 8,5 ur. Število udeležencev je omejeno na 20.

Vodi: člani Mobilne paliativne enote SB Jesenice

Kotizacija: 100 EUR

### PALIATIVNA OSKRBA - ODMEV SPOZNAVJA

#### (EUPCA projekt)

Večdnevno izobraževanje je namenjeno zdravstvenim in negovalnim delavcem v domovih za starejše in skupno traja 30 ur. Namenjeno je vpeljavi paliativnega pristopa v domove starejših in spodbudi k razvoju drugačnega načina razmišljanja. Število mest je omejeno. Program je individualno prilagojen za posamezno domsko okolje.

Vodi: člani Mobilne paliativne enote SB Jesenice

Kotizacija: 250 EUR

## Želim si vedeti več – Poglobljeno znanje

Različna izobraževanje za poglobitev posameznega področja.

### PALLIATIVE JOURNAL CLUB –

#### OBRAVNAVA POSAMEZNEGA SIMPTOMA

februar 2020

#### PSIHOSOCIALNA OSKRBA

april 2020

#### UZRTI ČLOVEK – POMEN VREDNOT

#### OB KONCU ŽIVLJENJA

oktober 2020

#### FIZIOTERAPIJA IN PALIATIVNA OSKRBA

oktober 2020

#### KAJ JE NOVEGA V PALIATIVNI OSKRBI?

november 2020

#### DUHOVNOST IN DUHOVNA OSKRBA

december 2020

#### FARMACIJA IN PALIATIVNA OSKRBA

december 2020

Enodnevne delavnice so namenjene vsem poklicnim skupinam na področju izvajanja paliativne oskrbe in skupno trajajo od 7 do 8 ur. Število mest je omejeno.

Kotizacija: 100 in 110 EUR

## Učim se – Poučevanje

### KREATIVNA KOMUNIKACIJA

marec – december 2020

### AROMATERAPIJA

marec – december 2020

### BACHOVA CVETNA TERAPIJA

marec – december 2020

Popoldanske delavnice so namenjene vsem poklicnim skupinam na področju paliativne oskrbe in trajajo 3 ure. Število mest je omejeno na 15 udeležencev.

Kotizacija: 100 EUR

## Širimo vedenje in zavedanje – Splošno znanje

### POGOVORI O PALIATIVNI OSKRBI

marec – december 2020

Cikel predavanj o ozaveščanju o pomenu paliativne oskrbe v gorenjskih knjižnicah v Trziču, Kranju, na Jesenicah in v Gorenji vasi. Predavanja, ki trajajo 1 uro in pol, so namenjena vsem in so brezplačna.

### SOPOTNIK V TEŽKI BOLEZNI

marec – december 2020

Izobraževanje je namenjeno svojcem, ki na svojem domu oskrbujejo družinske člane z neozdravljivo boleznijo.

Predavanja, ki trajajo 1 uro in pol, so namenjena vsem in so brezplačna.